附1： **职业访谈微视频大赛活动方案**

1. **活动内容：**

职业访谈，是通过与自己感兴趣的职业从业者进行会谈从而获取关于一个行业、职业和单位“内部”信息的一种职业探索活动。比如，你想要在未来从事幼师这一职业，你就需要想办法找一位目前从事这个职业的人员（可以是你的老师、亲属、学哥学姐、朋友或者陌生人等）进行采访。通过采访了解未来想要从事职业业的工作环境、岗位职责和从业任职的能力和素养要求，为自己未来职业的发展方向提供指导等。

1. **活动目的：**

职业访谈，作为一种获取职业信息的有效渠道，能够帮助在校大学生获得与未来工作有关的潜在信息，了解工作环境、工作内容、入职标准、核心素质要求、晋升路径和工作者的内心感受。通过职业访谈，在校大学生能够正确认识自己的优势与不足，从而制定更加合理的大学学习、生活和实践工作策略，培养大学生的团队合作意识和团队协作精神，帮助大学生有一个准确的职业定位、明确的学习方向。

1. **活动组织机构：**

组织部门：基础教育部创新创业教研室

协作部门：稚翔试飞俱乐部

1. **面向对象：**

19、20、21级全体学生

1. **比赛要求：**
2. 以班级为单位分成小团队，团队成员6-8人，并为团队命名，选择一名队长；班级成员都要参与。
3. 在进行访谈之前，团队成员要做好充分准备工作，明确访谈目的主旨，准备好访谈问题，编写访谈计划，保证职业访谈的流畅度及深刻度。
4. 录制访谈视频故事要有连贯性，最好是能反映出被访者的职业经历过程。
5. 提问问题要具有针对性，要围绕你未来想要从事的工作将会面临的挑战、困惑去设计访谈方案。
6. 团队内部要分工明确，例如准备访谈问题、录制视频、访谈记录、视频的剪辑、访谈记录报告等任务的具体安排。
7. 团队访谈内容要真实可靠，不允许弄虚作假，一经发现将取消团队所在班级参赛资格。
8. 各团队有三周准备时间，第一周准备访谈资料，第二周进行访谈任务，第三周周三之前上交访谈结果材料。
9. 参赛团队上交材料包括（1）职业访谈报告（2）情境视频一份（时间：8-10分钟）。
10. **访谈流程**
11. 初步确定小组共同感兴趣的职业与岗位。
12. 寻找并确定访谈对象。
13. 结合目标职业要求及相关行业发展信息，设计访谈问题。
14. 预约访谈人物。
15. 进行职业生涯访谈。
16. 完成访谈视频制作。
17. 汇总访谈材料。
18. 按时上交访谈材料。
19. 等待活动评比结果。
20. **活动方式及流程**
21. **初赛：**
22. 任课教师通过职业生涯规划课程进行职业访谈方法辅导，为学生进行职业访谈奠定基础，使访谈比赛水平提升，并且获得真实的职业信息和职业经验。
23. 学生自行进行团队分组，并为团队命名。通过全员参与比赛使职业生涯规划课程实现理实结合、知行合一的理念，促使每位学生有职业探索的实践过程，为职业发展规划提供职业认知。
24. 要在规定时间上交访谈材料。过了截止时间视为弃赛。
25. 比赛由班赛与校赛两级比赛构成。各班将收缴的材料认真评选，确定推进校赛团队。校赛评委根据班级推荐材料完成校赛阶段评选。
26. **复赛：**

1.参加复赛作品将由基础教育部创新创业教育教研室组织的专家教师进行评审，获奖团队可以作为省职业生涯规划大赛的备选团队。

2.进入决赛的作品将会发布在稚翔试飞俱乐部的公众平台进行公开投票。作品发布后的时间为准，投票时间为期一周，投票结束后，票数最高的作品获奖。

3.校赛奖项设置：一等奖3名、二等奖5名、三等奖7名。

4.获奖结果公示后，将会发布在稚翔试飞俱乐部公众号上，我们将会在公众号作品投票人中抽取10名评论作品的同学，会有幸运好礼赠送。（稚翔试飞俱乐部纪念品）

1. **复赛评分标准：**
2. 团队成员人数6-8人，团队名称积极向上、符合当代大学生的价值追求。（10分）
3. 访谈问题有针对性，访谈内容主旨明确，选择的访谈对象倡导结合专业所学。（10分）
4. 访谈时间10-15分钟，视频拍摄清晰度高，视频内容与访谈方案一致。（30分）
5. 团队访谈内容要真实可靠，不允许弄虚作假。（10分）
6. 采访者要得体大方，符合大学生仪容仪表，提出的问题不要含糊不清，要能给被访者一个良好的印象。（10分）
7. 访谈报告的内容完整，填写内容用Word填写，上交视频开头需要编辑上班级、团队名称及成员姓名。（20分）
8. 视频编辑体现一定的技术水平和创意能力。（10分）

创新创业教育教研室

 2022年4月18日